



¿Qué es la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños?

La Consulta de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) comprende un enfoque basado en la prevención, que une a un consultor de salud mental (de bebés o niños pequeños) con adultos que trabajan con bebés y niños pequeños en los diferentes entornos de aprendizaje y crecimiento, como la guardería, el preescolar, las visitas domiciliarias, (Early/Head Start) y la intervención temprana... La consulta de salud mental no trata sobre la modificación de la conducta. Tampoco es terapia. La consulta de salud mental faculta a los encargados del cuidado de niños para facilitar en ellos un desarrollo social y emocional saludable.

— Centro de excelencia en consultas de salud mental para bebés y niños pequeños de la Universidad de Georgetown

Oficina del Gobernador para el Desarrollo de la Primera Infancia
GOV.OECD@illinois.gov
bit.ly/IL-IECMHC

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



¿Qué es I/ECMHC?

FOCALIZADO EN PROMOCIÓN/PREVENCIÓN

Acceso al apoyo antes de una crisis



INDIRECTO

Trabajar principalmente con el personal del programa



BASADO EN RELACIONES

Trabajar en colaboración con el personal del programa



DESARROLLO DE CAPACIDAD

Ayudar al personal y a los líderes a desarrollar la autoeficacia



PANORAMA COMPLETO

Exploración de temas comunes en todo el programa



¿Qué NO es I/ECMHC?

TERAPIA

Brindar tratamiento clínico



“ARREGLAR AL NIÑO”

Creación de un plan de modificación del comportamiento



ASESORAMIENTO

Apoyar los objetivos del alumno



SUPERVISIÓN

Seguimiento y gestión del desempeño del personal



UN TRABAJADOR SOCIAL

Gestión de casos familiares y derivación a recursos



Estándares de desempeño del programa Head Start con un enfoque socioemocional y de salud mental



Un enfoque proactivo en la implementación de una cultura de bienestar en todo el programa que promueva la salud mental y el bienestar tanto social como emocional de los niños, las familias y el personal (1302.45) (1302.30)

- Apoyo a niños, profesionales de la primera infancia y familias antes de que haya una crisis.



Requisitos para que los programas utilicen consultores de salud mental como apoyo de la salud mental y el bienestar tanto social como emocional de los niños (1302.45) (1302.91)

- Para ello puede contratar a tiempo parcial a un consultor calificado en salud mental para bebés y niños pequeños. O puede contratar a un consultor calificado de salud mental para bebés y niños pequeños en su programa Head Start.
- Los consultores de I/ECMHC que figuran en la base de datos de Gateways, tienen al menos una maestría en ciertos campos, capacitación especializada, desarrollo profesional y experiencia trabajando con niños pequeños de hasta cinco años de edad.



El establecimiento de asociaciones de colaboración con profesionales de la salud mental de niños y adultos; y (1302.46) (1302.53) (1302.93)

- La Consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es una parte del continuo de salud mental de promoción, prevención, intervención y tratamiento.
- Puede haber ocasiones en las que un niño, una familia o un profesional de la primera infancia se beneficien de un apoyo a más largo plazo que vaya más allá del alcance de la función del consultor de salud mental.



Énfasis en la prohibición de suspensión y expulsión por conductas desafiantes (1302.17) (1302.31)

- Las exclusiones a corto plazo pueden tener un impacto duradero en un niño pequeño.
- El equipo dinámico e integral de los programas Head Start está diseñado para colaborar y centrarse en las fortalezas de los niños, las familias y las comunidades.
- El consultor de salud mental para bebés y niños pequeños puede facilitar oportunidades con el equipo para reflexionar sobre lo que ha funcionado en el pasado y explorar estrategias para el futuro.

¿Dónde puedo encontrar un consultor de salud mental para bebés y niños pequeños?

Visite la [Búsqueda de consultores de salud mental para bebés y niños pequeños de Gateways to Opportunity](#) para localizar a un consultor que trabaje en su comunidad. La base de datos es un lugar central para ubicar a un consultor en su comunidad. Los consultores se encuentran en todo el estado de Illinois, hay soporte disponible en varios idiomas y la cantidad de consultores continúa creciendo.