



# Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/ małych dzieci?

Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci (I/ECMHC) to podejście oparte na profilaktyce, polegające na współpracy konsultanta ds. zdrowia psychicznego [niemowlęcia/małego dziecka] z osobami dorosłymi pracującymi z niemowlętami i małymi dziećmi w różnych środowiskach, w których uczą się i rozwijają, takich jak: opieka nad dzieckiem, przedszkole, wizyty domowe, [Early/Head Start] i wczesna interwencja... Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego nie polegają na modyfikacji zachowań. Nie są też terapią. Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego przygotowują opiekunów do wspierania zdrowego rozwoju społecznego i emocjonalnego dzieci.

— Centrum Doskonałości ds. Konsultacji w Zakresie Zdrowia Psychicznego Niemowląt i Małych Dzieci na Uniwersytecie Georgetown

## Czym cechuje się I/ECMHC?

### SKUPIENIE NA PROMOCJI/ ZAPOBIEGANIU

Dostęp do wsparcia przed  
sytuacją kryzysową



### PODEJŚCIE POŚREDNIE

Praca głównie z pracownikami  
programu



### OPARCIE NA RELACJACH

Współpraca z pracownikami  
programu



### BUDOWANIE KOMPETENCJI

Pomoc pracownikom i liderom  
w budowaniu poczucia  
własnej skuteczności



### SZEROKI OGLĄD

Odkrywanie wspólnych  
płaszczyzn w całym programie



## Czym **NIE** jest I/ECMHC?

### TERAPIA

Zapewnianie leczenia  
klinicznego



### „NAPRAWIANIE DZIECKA”

Tworzenie behawioralnego  
planu modyfikacji



### COACHING

Wspieranie celów osoby  
uczącej się



### NADZÓR

Monitorowanie i zarządzanie  
wydajnością pracowników



### PRACOWNIK SOCJALNY

Prowadzenie spraw  
rodziny i kierowanie  
do zasobów



Biuro Gubernatora  
ds. Wczesnego  
Wspomagania Rozwoju  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

## Zeskanuj kod QR

- Otwórz aplikację aparatu
- Ustaw ostrość na kodzie QR i delikatnie dotknij kodu na telefonie
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć akcję



## Standardy funkcjonowania programu Head Start z naciskiem na zdrowie psychiczne i emocje społeczne



**Aktywny nacisk na wdrażanie szeroko programowej kultury dobrego samopoczucia, promującej zdrowie psychiczne oraz dobrostan społeczny i emocjonalny dzieci, rodzin i personelu (1302.45) (1302.30)**

- Udzielanie wsparcia dzieciom, specjalistom wczesnego dzieciństwa i rodzinom przed pojawieniem się kryzysu.



**Wymóg, aby programy korzystały z usług konsultantów ds. zdrowia psychicznego w celu wspierania zdrowia psychicznego dzieci oraz ich dobrostanu społecznego i emocjonalnego (1302.45) (1302.91)**

- Można to zrobić, angażując wykwalifikowanego konsultanta ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci w niepełnym wymiarze godzin lub zatrudniając wykwalifikowanego konsultanta ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci w ramach programu Head Start.
- Konsultanci I/ECMHC wymienieni w bazie danych Gateways posiadają co najmniej tytuł magistra w niektórych dziedzinach, specjalistyczne szkolenia, udokumentowany rozwój zawodowy oraz doświadczenie w pracy z małymi dziećmi w wieku do pięciu lat.



**Nawiązanie współpracy partnerskiej ze specjalistami ds. zdrowia psychicznego dzieci i dorosłych; oraz (1302.46) (1302.53) (1302.93)**

- Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci są częścią ciągłości promocji, zapobiegania, interwencji i leczenia w zakresie zdrowia psychicznego.
- W niektórych przypadkach dziecko, rodzina lub specjalista ds. wczesnego dzieciństwa mogą potrzebować bardziej długoterminowego wsparcia, które wykracza poza zakres roli konsultanta ds. zdrowia psychicznego.



**Nacisk na zakaz zawieszania i wydalania za trudne zachowania (1302.17) (1302.31)**

- Krótkotrwałe wykluczenie może mieć trwały wpływ na małe dziecko.
- Dynamiczny i wszechstronny zespół specjalistów działających w ramach programów Head Start jest tak skonstruowany, aby współpracować i koncentrować się na mocnych stronach dzieci, rodzin i społeczności.
- Konsultant ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci może ułatwić zespołowi refleksję nad tym, co sprawdziło się w przeszłości i pomóc w analizie strategii na przyszłość.

## Gdzie mogę znaleźć konsultanta ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

Aby znaleźć konsultanta pracującego w Twojej społeczności, wejdź na stronę [Wyszukiwarki konsultantów ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci](#). Baza danych jest centralnym miejscem, w którym można znaleźć konsultanta w swojej społeczności. Konsultanci są obecni w całym stanie Illinois, a ich liczba stale rośnie. Wsparcie jest dostępne w wielu językach.